

# Oman-Info

Hier finden Sie alles Wissenswerte für Ihre nächste Reise in den Oman.

➤ Das Sultanat **Oman** zählt zum Nahen Osten und liegt an der östlichen Spitze der Arabischen Halbinsel. Im Norden begrenzt der Golf von Oman, im Westen der Indische Ozean, im Süden die Republik Jemen und im Westen Saudi-Arabien und die Vereinigten Emirate das Territorium des Landes. Dazu gehört auch die strategisch wichtige Exklave Musandam, eine Halbinsel, die in die Straße von Hormus ragt. Die Meerenge verbindet den Persischen Golf mit dem Golf von Oman. Die Fläche Omans beträgt 309 500 Quadratkilometer und ist damit fast so groß wie Deutschland. Im Norden liegt das Omangebirge mit dem 3 075 Meter hohen Jabal al Akhdar als höchster Erhebung des Landes. Dem Gebirgszug ist im Norden und Osten die schmale Küstenebene Al Bāṭinah als Hauptwirtschaftsgebiet des Landes vorgelagert. Nach Westen flacht das Omangebirge zu den inneren Wüstengebieten hin ab, die in die Sandwüste Rub al-Khali übergehen. Im Südwesten liegen die Karaberge mit maximal 1 680 Metern Höhe. Größte Stadt und Hauptstadt ist Maskat mit 635 300 Einwohnern.

➤ **Tauchen:** Die beste Zeit für das Tauchen in Salala reicht von Oktober bis Mai. In Musandam und der Region um Maskat bringt der heiße Sommer mit dem ruhigen, klareren Wasser die besseren Bedingungen mit sich.

Der Indische Ozean an den Küsten des Omans ist sehr fischreich. Die Tiere sind ungewöhnlich schwimm aktiv. Hier leben zahlreiche endemische Korallenfischarten, Haie, Walhaie und Wale

sowie viele Delfine. Häufig sind Arabische Kaiserfische, verschiedene Muränenarten, Füsiliere, Schnapper, Makrelen, Stachelrochen und Schildkröten. Große, zu meist mit Korallen bewachsene Felsblöcke beherrschen die Unterwasserlandschaft. Kleine Korallenriffe und einige Wracks haben ebenfalls ihren Platz. Verblüffend sind die unterschiedlichen Temperaturen im Wasser. Im August erreicht die Oberfläche 33 Grad Celsius. In 20 Meter Tiefe ist es dagegen mit nur 21 Grad Celsius recht kühl. Ein Overall mit mindestens 5 mm Stärke ist daher unbedingt empfehlenswert. Die UWSichtweiten sind besonders in den Sommermonaten eingeschränkt und betragen maximal fünf bis fünfzehn Meter.

➤ **Anreise/Einreise:** Zum Beispiel mit Oman Air ab Frankfurt/Main nonstop in sechs Stunden nach Maskat. Für die Einreise ist ein Reisepass erforderlich, der bei der Ausreise noch mindestens sechs Monate gültig sein muss. Ferner wird ein Visum benötigt, das bei der Einreise erteilt wird (40 Euro).

➤ **Gesundheit:** Das Gesundheitswesen des Omans entspricht modernsten Standards. Aufgrund der enormen Sonneneinstrahlung und großer Hitze ist vor allem im Sommer der Aufenthalt in der Sonne nur mit Kopfbedeckung und Sonnenschutzcremes mit hohem Lichtschutzfaktor anzuraten. Die nächste Dekokammer befindet sich in Maskat.

➤ **Einwohner, Sprache, Religion:** Die Bevölkerung besteht zu etwa 88 Prozent aus Arabern. In den Hafenstädten leben zahl-



➤ Über Wasser gehört das Sultanat Oman zu den am dünnsten besiedelten Gebieten der Erde. Unter Wasser strotzt es vor Lebensvielfalt. Was das Land im Süden der Arabischen Halbinsel noch bietet, hat Norbert Probst bei einer Rundreise erkundet. Die **Reise** zu diesen Reiseinfos finden Sie in **unterwasser 9/2011**.

reiche Inder, Pakistani, Perser und Ostafrikaner. Von 2,81 den Millionen Einwohnern des Landes sind 25 % Gastarbeiter. Höflichkeit wird großgeschrieben. Amtssprache ist Arabisch. Minderheiten sprechen auch Balutsch, Farsi (Persisch) und Urdu. Verbreitete Handelssprache ist Englisch. 84 Prozent der Bevölkerung gehören dem Islam an, 63 Prozent sind Ibaditen, 21 Prozent Sunniten. Außerdem gibt es im Oman Hindus, Christen und Juden.

➤ **Klima, Reisezeit:** Im Sommer herrscht heißes Wüstenklima mit hoher Luftfeuchtigkeit an der Küste. Nachts gibt es kaum Abkühlung. Der kurze Winter von November bis März ist bei erträglichen Temperaturen trockener und für Landausflüge die beste Reisezeit.

➤ **Kleidung:** Für Frauen ist es außerhalb von Hotelanlagen notwendig, Arme und Beine zu bedecken und keine weiten Ausschnitte und figurbetonte Kleidung zu tragen. Männer sollten mindestens Knie bedeckende Hosen wählen. Leichte Freizeitkleidung ist empfehlenswert.

➤ **Unterkunft:** Vorwiegend gute Unterkünfte in großer Anzahl im ganzen Land.

➤ **Küche:** In Hotels werden internationale Speisen angeboten. Die omanische Küche ist sehr stark vom indischen Kontinent beeinflusst.

Die Schärfe hält sich jedoch in Grenzen. Das Preisniveau ist europäisch. Wie in allen arabischen Staaten sind alkoholische Getränke sehr teuer.

➤ **Strom:** Landesweit ist 220–240 Volt Wechselstrom üblich. Dreipolige Adapter (englisch) sind erforderlich.

➤ **Sonstige Aktivitäten:** Die Vielfalt des Gebotenen ist beeindruckend: Es gibt grüne Oasen und Wadis, hohe Sanddünen, riesige Tropfsteinhöhlen, unwegsame Gebirge, alte Festungen, hohe Lehmbauten und prachtvolle Moscheen in faszinierenden Städten und Dörfern. Daher ist ein Ausflug nach Maskat und Umgebung sehr empfehlenswert. Ferner sind Ausflüge in die Steinwüste und in die Berge möglich. Der Oman gilt als eines der sichersten Reiseländer der Erde.

➤ **Infos & Buchung:** Reisecenter Federsee, Tel. +49(0)7582 9320790 Extra Divers Worldwide, Pflugstrasse 30, LI- 9490 Vaduz, Liechtenstein, E-Mail: info@extradivers.li

➤ **Weitere Infos:** Botschaft des Sultanats Oman, Clayallee 82, 14195 Berlin, Telefon: +49 (0)30 84416970, Telefax: +49 (0)30 81005199, E-Mail: botschaft-oman@t-online.de

Diese Reise wurde in Zusammenarbeit mit Extra Divers und Oman Air durchgeführt.